

Amamantar Cuando El Bebe Muerde

Muchas madres que amamantan a sus bebés se preocupan que el bebé las morderá. Muchos bebés nunca muerden y otros solo muerden una vez. Hay muchas maneras de manejar esto. El morder no tiene que finalizar la lactancia.

PLANEE POR ADELANTADO:

- ◆ Amamante a su bebé en un lugar retirado del ruido y la televisión.
- ◆ Cierre las cortinas para tener el cuarto un poco oscuro.
- ◆ Tenga algunos juguetes o videos para mantener ocupados a los hermanos mayores.
- ◆ Déle al bebé toda su atención. No hable por teléfono o haga otra cosa que distraiga al bebé.
- ◆ Mantenga una abundante cantidad de leche para que salga rápida y fácilmente.
- ◆ Quite al bebé del pecho cuando muestre señas que esta lleno. Un bebé que muerde ya no tiene hambre.

QUE HACER SI EL BEBE MUERDE:

- ◆ Dígale “¡NO!” y frunza el ceño. NO se ría o sonría.
- ◆ Acueste al bebé y ya no continúe amamantando.
- ◆ Observe al bebé al final de la lactancia, pues lo bebés tienden a morder en ese momento.
- ◆ Note si hay otros patrones de cuando muerde el bebé-la hora del día, la posición que usa, el nivel de interés. Trate de evitar cualquiera de estos. Ofrézcale leche en una taza.
- ◆ Si empieza a morder el bebé, acurrúquelo cerca o rompa la succión con el dedo.
- ◆ Cuando la lactancia va bien, elogíe y acaricie a

DEBE SABER...

- El morder puede ser por molestia de los dientes.
- Bebés alrededor del mundo a menudo amamantan hasta los 3 o 4 años.
- Mayoría de los problemas cuando el bebé muerde se resuelven con el tiempo.

Para mas información llame al:



Adaptado del
Departamento de Salud
de Arkansas Programa
de WIC.